

	SSD	Programma
Fisiologia	BIO/09	<p>Obiettivo: apprendere i principi fondamentali della fisiologia dell'esercizio, con particolare riferimento alla biomeccanica, bioenergetica, fisiologia cardiorespiratoria e del sistema nervoso autonomo.</p> <p>Didattica frontale (le lezioni frontali verteranno principalmente sui seguenti argomenti nel corso dei 4 anni):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Energetica dell'esercizio muscolare. Esercitazioni con simulatore metabolico - Biomeccanica del movimento - Biomeccanica della locomozione - Propriocezione muscolare - Controllo corticale del movimento - Controllo della postura - Controllo nervoso della locomozione - Controllo temperatura corporea - Accoppiamento eccitazione-contrazione nel muscolo scheletrico - Il motoneurone e la regolazione della forza - Regolazione del sistema motorio durante il sonno - Plasticità sinaptica ed apprendimento motorio - Fisiopatologia cardiovascolare ed esercizio fisico <p>Attività pratica di tirocinio: Il Medico in formazione parteciperà a sperimentazioni in laboratorio su soggetti sani per meglio apprendere i principali meccanismi fisiologici alla base dell'esecuzione del gesto atletico ed in generale dell'esercizio. Potrà inoltre partecipare all'esecuzione di protocolli di ricerca di base.</p>