

	SSD	Programma
<p><b>Metodi e Didattiche delle Attività Motorie</b></p>	<p><b>M-EDF/01</b></p>	<p>Lo specializzando affronterà le problematiche fondamentali relative alla:</p> <p><b>•Medicina dello Sport</b> (verifica che il soggetto sia in, o possa raggiungere, condizioni psico-fisiche adatte allo svolgimento di esercizio fisico ad elevate intensità, oltre che la capacità di diagnosticare e trattare patologie o danni a carico dell'atleta)</p> <p><b>Obiettivo:</b> rendere il Medico in formazione capace di valutare l'atleta, di formulare giudizi di idoneità, di gestire le problematiche cliniche eventualmente presenti, di conoscere le pratiche anti-doping.</p> <p><b>Didattica frontale</b> (le lezioni frontali verteranno principalmente sui seguenti argomenti nel corso dei 4 anni):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Certificazione sportive e legislazione (rilascio idoneità agonistica, non agonistica, ludico motoria)</li> <li>· Rilascio idoneità agonistica nell'atleta con patologie cronico degenerative</li> <li>· Screening preventivo nell'atleta</li> <li>· Il Medico dello sport all'interno della squadra</li> <li>· Pronto soccorso sportivo defibrillato</li> <li>· Prevenzione e terapia dell'infortunio nell'atleta d'elite</li> <li>· WADA-FMSI-CONI Antidoping in Italia</li> <li>· Ricerca ed innovazione tecnologica in Medicina dello Sport</li> <li>· Medico dello sport ed Istituzioni nazionali ed internazionali</li> <li>· Gestione sanitaria del Team durante eventi olimpici</li> <li>· Medicina dello sport ed atleta con disabilità</li> <li>· Alimentazione e sport</li> <li>· Psicologia e sport</li> </ul> <p><b>Attività pratica di tirocinio:</b> Verrà svolta in Centri dedicati alla gestione dell'atleta e dell'atleta di elite, dove il Medico in formazione parteciperà a tutte le attività normalmente previste, dalla idoneazione agonistica, a quella non agonistica, anche in atleti disabili, partecipando alla valutazione di giudizi di idoneità, anche derivanti dalla valutazione integrativa di esami strumentali e/o di laboratorio. Potrà inoltre partecipare alla valutazione funzionale ed alla formulazione di programmi di allenamento in atleti. Parteciperà inoltre all'esecuzione di protocolli di ricerca clinica.</p> <p><b>•Medicina dell'Esercizio</b> ((utilizzo dell'esercizio fisico correttamente prescritto [definizione obiettivi clinici con indicazione precisa di modalità, intensità, durata, frequenza e progressione dopo accurata valutazione clinica del soggetto], come strumento per la promozione della salute, prevenzione e terapia di patologie, prendendosi in carico il paziente, associando competenze cliniche tradizionali, di tecnica dell'esercizio e di tecnica per il cambio del comportamento)</p> <p><b>Obiettivo:</b> rendere il Medico in formazione capace di valutare il paziente, capace di prescrivere programmi di esercizio fisico come strumento di benessere, prevenzione e terapia accanto alle altre modificazioni dello stile di vita, capace di motivare il soggetto al cambiamento. Rendere il Medico in formazione capace di assumere un ruolo attivo nell'attuazione degli obiettivi di benessere e tutela della salute di tutti i praticanti attività motoria nelle comunità territoriali.</p> <p><b>Didattica frontale</b> (le lezioni frontali verteranno principalmente sui seguenti argomenti nel corso dei 4 anni):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Prescrizione dell'Esercizio fisico dalla teoria alla pratica</li> <li>-Benefici clinici dell'esercizio fisico: focus su patologie cardiovascolari, metaboliche e funzionali</li> <li>-Valutazione stile di vita, sedentarietà ed attività fisica</li> <li>-Come motivare il paziente a fare esercizio e metodologie per il cambio di comportamento</li> <li>-Esercizio fisico nelle malattie reumatologiche</li> <li>-Esercizio fisico e fibromialgia</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esercizio fisico e cancro: valutazione clinica, terapia e prevenzione</li> <li>-Programmi di rieducazione alimentare ed esercizio fisico</li> <li>- Alimentazione, sport ed esercizio</li> <li>- Idratazione, sport ed esercizio</li> <li>-Sport, esercizio ed aspetti psicologici</li> <li>- Valutazione del paziente anziano al fine di prescrivere esercizio fisico</li> <li>- Variabilità della frequenza cardiaca: monitoraggio dell'allenamento negli atleti e nei pazienti</li> <li>- Training, overtraining ed overreaching</li> <li>- Lo sport come modello sperimentale in ricerca</li> </ul> <p><b>Attività pratica di tirocinio:</b>  Verrà svolta in centri dedicati prevalentemente alla prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti sani e pazienti con patologie cronico degenerative ed in genere alle modificazioni dello stile di vita. Il Medico in formazione parteciperà a tutte le attività normalmente svolte con particolare attenzione alla valutazione clinica del paziente, alla determinazione degli obiettivi clinici da raggiungere, alla prescrizione di programmi di esercizio fisico/alimentazione al fine di utilizzare lo stile di vita come strumento preventivo/terapeutico di patologie cardiovascolari, metaboliche, oncologiche, reumatologiche, osteomuscolari, funzionali. Inoltre potrà apprendere tecniche di medicina comportamentale al fine di meglio motivare il soggetto e saper gestire tutte le fasi del complesso percorso psicologico che porta al cambiamento dello stile di vita. Parteciperà anche alla esecuzione, analisi ed interpretazione clinica di test per lo studio del sistema nervoso autonomo sia in pazienti che soggetti sani che atleti di elite. Parteciperà alla valutazione di soggetti/pazienti per rilascio di certificazione per attività fisica non agonistica e ludico motoria. Potrà inoltre partecipare a programmi di educazione ai corretti stili di vita sul territorio Parteciperà infine all'esecuzione di protocolli di ricerca clinica.</p>
--	--	--